



## Kirjallisuusterapia henkilökohtaisen ja ammatillisen kasvun menetelmänä (15 op)

26.10.2018 - 9.3.2019

*Kirjallisuusterapiassa pyritään keskustelun, lukemisen ja kirjoittamisen avulla tukemaan ihmisen kasvua ja kehitystä. Kirjallisuusterapeuttiset menetelmät soveltuvat itsetuntemuksen ja henkilökohtaisen kasvun välineiksi, samoin kuin ammatillisen kasvun menetelmiksi työnohjauskäyttöön sekä erilaiseen asiakas- tai potilastyöhön, jossa työntekijän itsetuntemuksella on merkitystä. Kirjallisuusterapiaa käytetään ammatillisesti mm. mielensterveystyössä, vanhustenhuollossa, vankila- ja päihdetyössä, seurakunnissa, erityisopetuksessa, äidinkielen opetuksessa sekä kirjastojen ja aikuisoppilaitosten harrastuspiireissä.*

Koulutus toteutetaan yhteistyössä Suomen Kirjallisuusterapiayhdistys ry:n kanssa.

### KOHDERYHMÄ

Koulutus on avointa, kaikille kirjoittamisesta ja lukemisesta kiinnostuneille tarkoitettua koulutusta, ja se toimii hyvin myös ammatillisena menetelmäkoulutuksena esimerkiksi sosiaali- ja terveydenhuollon, opetus-, kasvatusta-, kirjallisuus- ja kirjastoalan sekä seurakuntien ohjaus- ja neuvontatyössä toimiville henkilöille.

### TAVOITE

Koulutuksen tavoitteena on perehdyttää osallistujia kirjallisuusterapian menetelmiin.

### KOULUTTAJAT

Kouluttajina toimivat kirjallisuusterapiaan, sekä kasvu- ja ryhmätyöskentelyyn perehtyneet asiantuntijat, joilla on pitkäaikainen kokemus lukemisen ja kirjoittamisen käyttämisestä terapeuttisiin, kuntouttaviin ja ennaltaehkäiseviin tarkoituksiin.

- FT, dosentti, kirjallisuusterapeutti Päivi Kosonen, koulutuksen johtaja
- Lehtori, taideterapeutti, kirjallisuusterapeutti Sirpa-Maija Harjunkoski
- Psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti Jaana Huldén
- Kirjailija, kirjallisuusterapiaohjaaja Heli Hulmi
- FM, psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti Silja Mäki
- YTM, psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti, Jussi Sutinen



# Turun kesäyliopisto

KAIKILLE AVOINTA KAIKKINA VUODENAIKOINA

## AIKATAULU JA SISÄLTÖ

Koulutus rakentuu viidestä lähiopetusjaksosta, jotka toteutetaan Turussa perjantaisin klo 10–17 ja lauantaisin klo 9–16.

1. Aloitusjakso, pe-la **26.–27.10.2018** Päivi Kosonen, Jussi Sutinen  
Johdanto, koulutuksen tavoitteet, rakenne ja suoritustavat.  
Kirjallisuusterapia henkilökohtaisen ja ammatillisen kasvun menetelmänä.  
Kirjoittaminen kirjallisuusterapeuttisena välineenä. Tarinallisuus kirjallisuusterapiassa.  
Oman kasvun seurantakirjan aloittaminen.

2. jakso, pe-la **23.–24.11.2018** Heli Hulmi, Päivi Kosonen  
Avainkokemukset ja omaelämäkerrallinen kirjoittaminen. Minuutta kehittävä lukeminen. Oman kasvun kirja.

3. jakso, pe-la **11.–12.1.2019** Silja Mäki, Päivi Kosonen  
Päiväkirjamenetelmät. Sukupu- ja elämäntarinamenetelmä. Oman kasvun kirja.

4. jakso, pe-la **1.–2.2. 2019** Silja Mäki, Jaana Huldén, Päivi Kosonen  
Luontokirjoittaminen. Unista kirjoittaminen. Oman kasvun kirja.

5. Päätösjakso, pe-la **8.-9.3.2019** Sirpa-Maija Harjunkoski, Päivi Kosonen  
Taideterapian mahdollisuuksia. Oman kasvun kirja. Koulutuksen päätös.

Jaksot sisältävät luentoja ja menetelmällisiä harjoituksia koulutuspäivien teemoihin liittyen. Koulutukseen liittyy myös itsenäistä työskentelyä: pohtiva referaatti ja loppuessee. Keskeinen työväline on oman kasvun seurantakirja.

*Muutokset opetusohjelmaan mahdollisia.*

Koulutus on avointa täydennyskoulutusta ja siitä saa todistuksen.

## LISÄTIEDOT

koulutussuunnittelija Mikko Suhonen, mikko.suhonen@turunkesayliopisto.fi, puh. 044 720 1146

## OSALLISTUMISMAKSU 1750 €

Maksun voi suorittaa 3 erässä koulutuksen aikana.

## SITOVAT ILMOITTAUTUMISET **15.10.2018 mennessä** [www.turunkesayliopisto.fi](http://www.turunkesayliopisto.fi)

Kerro ilmoittautumislomakkeen Lisätietoja-kentässä lyhyesti itsestäsi ja miksi haluat opiskella kirjallisuusterapiaa (max. 1000 merkkiä).